

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОМ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО
ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА»

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 4 от 15.10.2020

Утверждаю:
И.о. директора МБУ ДО «ДДЮТиЭ»

Х.А. Халидов
Приказ № 32 от 16.10.20 20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об охране и укреплении здоровья обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся МБУ ДО «ДДЮТиЭ Шалинского муниципального района» (далее - Организация).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 41 «Охрана здоровья обучающихся» ФЗ-273 «Об образовании в РФ», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189.
- 1.3. Организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья всех категорий обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- 1.4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности педагогических сотрудников по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех сотрудников школы по вопросам здоровьесбережения.
- 1.5. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:
- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
 - 2) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в соответствии с СанПин;

- 3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 4) организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 5) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 6) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 7) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- 8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2. Цели и задачи

2.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (педагогов, учащихся и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе;
- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т. п. по решению задач сохранения и развития здоровья обучающихся, формирования здорового образа жизни коллектива Учреждения, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

3. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся в образовательной организации

Образовательная организация при реализации дополнительных образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

3.1. Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

3.2. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

3.3. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

3.4. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации, в порядке, установленном законодательством.

3.5. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.6. Наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися.

3.7. Сформированность культуры здоровья педагогических и иных работников образовательной организации (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

4. Организация деятельности

4.1. Текущая деятельность Организации определяется планом работы по охране здоровья.

4.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором. План работы включает в себя:

4.2.1. Включение в программу педагогических, тренерских советов вопросов по проблемам здоровья, здорового образа жизни, актуальным здоровьеразвивающим и общеоздоровительным технологиям.

4.2.2. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

4.2.3. Организацию медицинского контроля за здоровьем обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- наблюдение за самочувствием и физическим состоянием детей на учебно-тренировочных занятиях;

- информирование территориальных учреждений здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и работников школы;

- осмотр обучающихся – участников соревнований перед каждым соревнованием, к участиям в соревнованиях по техническим видам спорта обучающиеся допускаются только при наличии медицинской справки;

- обеспечение медицинского сопровождения учебно-тренировочных занятий и соревнований по видам спорта.

4.2.4. Организацию медицинского контроля за здоровьем персонала:

- персонал образовательной организации проходит медицинские осмотры и обследования;

- каждый работник образовательной организации имеет личную медицинскую книжку, с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований.

4.2.5. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:

- формирование безопасной поддерживающей среды в образовательной организации;

- благоприятный психологический климат;

- проведение тематических мероприятий, классных часов, бесед и пр. по профилактике и формированию навыков ЗОЖ;

- анкетирование обучающихся с целью выявления возможных факторов риска употребления распространения психоактивных веществ;

- оформление и периодическое обновление информационного стенда по вопросам ЗОЖ и профилактики употребления психоактивных веществ.

4.2.6. Реализацию дополнительных общеобразовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, в том числе:

- включение в тематический план дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и направлениям деятельности теоретических и практических занятий по технике безопасности, оказанию медицинской помощи, общей и специальной физической подготовке и пр.

4.2.7. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в соответствии с СанПин:

- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

- соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.
- соблюдение температурного режима проведения занятий.

4.2.8. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

4.2.9. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.2.10. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся, при организации образовательного процесса;

4.2.11. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

4.2.12. Организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися, в том числе:

- проведение соревнований по техническим видам спорта, общей и специальной физической подготовке;

- проведение динамических пауз, физкультминуток на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

4.2.13. Обеспечение безопасности и профилактику несчастных случаев обучающихся во время пребывания в образовательной организации.

4.2.14. Осуществление взаимодействия образовательной организации с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;

4.2.15. Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей комплексностью и системностью работы по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательной организации.