МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОМ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

Принято
на заседании педагогического совета с учетом мнения родительского комитета
Протокол № 5 от 28.08.2026г

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «ДДЮТиЭ»
_____ Х.А. Халидов

Приказ № 19 от 04.09. 2026 г.

Согласовано
С советом родителей
Протокол №1 от 27.08.2026г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДОМ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДОМ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"
Дата: 2026.05.20 17:21:09 +03'00'

Положение
о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся МБУ ДО «ДДЮТиЭ Шалинского муниципального района» (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Целью установления режима занятий является упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение составлено на основе Устава Учреждения.

1.4. Режим занятий обучающихся Учреждения регламентируется годовым учебным планом, расписанием занятий и действует в течение учебного года.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается приказом директора.

1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа или распоряжения директора.

1.7. Учебные занятия ведутся на базе общеобразовательных учреждений Шалинского муниципального района в соответствии с лицензией и договорами о сетевом взаимодействии.

1.8. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

II. Режим занятий обучающихся

2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил.

2.3. Расписание занятий составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдать следующие гигиенические требования:

2.4.1. При зачислении в физкультурно-спортивные и хореографические объединения каждый ребенок должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

2.4.2. Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Посещение занятий одного профиля рекомендуется не более двух раз в неделю.

2.4.3. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.4.4. Начало занятий в Учреждения должно быть не ранее 8.00 ч, а их окончание – не позднее 20.00 ч.

2.4.5. Занятия обучающихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы в общеобразовательном учреждении.

2.4.6. Продолжительность занятий детей в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 ч, в выходные и каникулярные дни – 3 ч. После 40 мин занятий необходимо делать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений.

Таким образом, для детей дошкольного возраста продолжительность занятия составляет 35 мин. Для детей младшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 40 мин до 2*40 мин, с 10-минутным перерывом. Для обучающихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 40 мин до 3 ч с учетом 10 мин перерыва после каждых 40 мин занятия.

2.4.7. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам.

2.4.8. Занятия на открытом воздухе в зимний период времени проводятся с учетом температуры воздуха

2.4.9. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы через 15-20 мин.

2.5. В Учреждении при наличии двух смен занятий в середине дня необходимо устраивать 1-2 часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

2.6. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 мин.

2.7. Учащиеся должны приходить в Учреждение за 10 мин до начала учебных занятий.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

3.3. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.